

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "НОШ №13"
Холуева Н.В.
"02" сентября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Палавугина Н.В.
"02" сентября 2024г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ
СТОЛОВОЙ №6 п.БОБРОВСКИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11-ЛЕТ.

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)										
							Са	Ес		В1	В2	С								
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)																			
17/4.1	Каша без молочная рисовая с маслом растительным	200,00	2,50	4,90	23,10	144,00	95,60	0,60		0,10									0,10	0,40
пром	Фрукты	100,00	0,40	0,40	10,95	49,00	16,00	2,20		0,03									0,10	13,00
34-1/10	Напиток из цикория	200,00	0,10	0,00	16,60	64,20	116,70	0,10		0,04									0,10	0,50
44268/3	Бутерброд с повидлом	70,00	3,10	0,40	36,90	160,00	263,20	0,28		0,14									0,14	0,28
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93		0,03									0,02	1,10
	Итого за прием	600,00	7,78	6,03	102,37	486,17	498,40	4,11		0,34								0,46	15,28	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)																			
90	Салат из свежих овощей с маслом растительным и зеленью	60,00	0,60	6,00	4,76	75,44	24,96	0,36		0,03									0,03	5,52
16.2	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,40	4,50	16,60	124,50	30,56	1,68		0,20									0,08	4,60
16.8	Биточки из говядины паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	30,00	1,71		0,09									0,09	0,00
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	12,45	0,75		0,20									0,20	0,00
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	35,30	0,90		0,00									0,00	0,60
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	6,99	0,33		0,03									0,02	1,10
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93		0,03									0,02	1,10
	Итого за прием	760,00	26,43	25,94	104,93	760,05	147,16	6,66		0,58								0,44	12,92	
	Итого комплекс 1,2	1360,00	34,21	31,97	207,30	1246,22	645,56	10,77		0,92								0,90	28,20	

МЕНЮ 2 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)				
							Ca	Fe		B1	B2	C		
	Комплекс 1 (затракт 7-11 лет)													
90	Салат из свежих овощей с маслом растительным и зеленью	60,00	0,60	6,00	4,76	75,44	24,96	0,36		0,03	0,03		5,52	
44263	Мясо, тушеное с овощами	180,00	14,13	14,13	17,82	254,97	31,37	2,52		0,09	0,18		9,63	
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	2,20	0,10		0,09	0,06		0,80	
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,65	0,55		0,05	0,03		1,83	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93		0,03	0,02		1,10	
	Итого за прием	520,00	20,46	20,96	71,45	556,28	77,08	4,46		0,29	0,32		18,88	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)													
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100,00	1,00	6,00	9,60	96,40	32,00	0,90		0,16	0,20		5,30	
44257	Борщ из капусты с картофелем, мясом и зеленью	200,00	1,82	4,16	7,80	75,92	57,32	0,82		0,00	0,00		13,44	
44325	Котлета из кур	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	45,00	1,08		0,09	0,09		0,27	
38.3	Рис, припущенный с овощами	150,00	3,75	7,10	37,70	230,02	18,60	0,67		0,07	0,00		0,45	
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	4,50	0,20		0,00	0,00		29,00	
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	6,99	0,33		0,03	0,02		1,10	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93		0,03	0,02		1,10	
	Итого за прием	800,00	23,94	29,05	104,60	775,75	171,31	4,93		0,38	0,33		50,66	
	Итого комплекс 1,2	1320,00	44,40	50,01	176,05	1332,03	248,39	9,39		0,67	0,65		69,54	

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)				
							Ca	Fe	B1	B2	C			
												Ca	Fe	B1
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)													
4232	Голень или бедро птицы отварное	90,00	17,19	14,31	0,18	198,00	18,09	1,62	0,09	0,09	0,09	0,09	0,72	
46.3	Макаронь отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	12,45	0,75	0,20	0,20	0,20	0,20	0,00	
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	31,30	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	6,99	0,33	0,03	0,03	0,02	0,02	1,10	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,03	0,02	0,02	1,10	
	Итого за прием	500,00	27,54	18,04	81,69	599,21	75,73	4,23	0,35	0,35	0,33	0,33	3,22	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)													
44348	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом и зеленью	60,00	1,02	3,60	4,74	55,44	53,34	0,42	0,00	0,00	0,02	0,02	22,14	
22.2	Суп-лапша на курином бульоне с зеленью	200,00	2,22	3,84	6,68	70,00	29,72	0,50	0,01	0,01	0,01	0,01	5,20	
16.81	Котлета мясная из говядины	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	30,33	1,71	0,09	0,09	0,09	0,09	0,00	
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	24,74	3,45	0,22	0,22	0,07	0,07	0,00	
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	8,20	0,20	0,10	0,10	0,10	0,10	6,60	
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	6,99	0,33	0,03	0,03	0,02	0,02	1,10	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,03	0,02	0,02	1,10	
	Итого за прием	760,00	25,60	24,12	103,09	732,05	160,22	7,54	0,48	0,48	0,33	0,33	36,14	
	Итого комплекс 1,2	1260,00	53,14	42,16	184,78	1331,26	235,95	11,77	0,83	0,83	0,66	0,66	39,36	

МЕНЮ 4 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)				
							Ca	Fe	B1	B2	C			
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)													
2/6-1	Омлет безмолочный натуральный	190,00	17,10	18,62	1,01	239,91	128,63	3,14	0,12	0,57	0,29			
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	39,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00			
44268/3	Бутерброд с поницлом	70,00	3,10	0,40	36,90	160,00	263,20	0,28	0,14	0,14	0,28			
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	11,50	1,55	0,05	0,03	1,83			
	Итого за прием	510,00	23,10	19,57	72,41	553,86	403,63	4,97	0,31	0,74	2,40			
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)													
21/1	Салат из огурцов и помидоров с маслом растительным и зеленью	60,00	0,72	3,60	9,72	74,16	23,20	0,54	0,00	0,00	12,70			
73	Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	200,00	7,76	3,84	10,48	106,00	12,20	0,56	0,08	0,08	7,56			
64	Колбаски "Витамишые"	90,00	14,04	17,50	14,30	270,86	23,00	1,70	0,70	0,70	2,40			
44533	Капуста тушеная	150,00	3,25	2,85	11,90	87,00	83,25	1,10	0,07	0,07	31,20			
44296	Компот из яблок и илума	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	6,50	0,90	0,00	0,00	1,60			
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,65	0,55	0,05	0,03	1,83			
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	1,10			
	Итого за прием	780,00	31,60	28,82	102,17	793,89	166,70	6,28	0,93	0,90	58,39			
	Итого комплекс 1,2	1290,00	54,70	48,39	174,58	1347,75	570,33	11,25	1,24	1,65	60,79			

МЕНЮ 5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, кквл	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)		
							Са	Fe	B1	B2	C	
Комплекс 1 (завтрак 7-11)												
23	Суфле "Рыбка"	90,00	12,60	13,50	7,83	203,22	41,40	0,36	0,09	0,09	0,18	
1/3	Картофель отварной	150,00	2,90	3,30	23,90	135,50	41,65	1,10	0,15	0,07	6,10	
34-1/10	Напиток из цикория	200,00	0,10	0,00	16,60	64,20	116,70	0,10	0,04	0,10	0,50	
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	6,99	0,33	0,03	0,02	1,10	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	1,10	
	Итого за прием	500,00	19,65	17,43	77,64	542,03	213,64	2,82	0,34	0,30	8,98	
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)												
32.1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60,00	0,84	3,60	4,08	52,20	34,08	0,72	0,06	0,06	1,14	
20.2	Суп из овощей с зеленью	200,00	1,90	5,52	9,40	94,80	42,60	0,74	0,08	0,08	11,68	
44294	Плов	200,00	14,80	16,48	34,56	345,76	21,28	2,16	0,08	0,08	0,96	
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	39,00	0,20	0,10	0,10	39,00	
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,65	0,55	0,05	0,03	1,83	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	8,05	1,09	0,04	0,02	1,28	
	Итого за прием	745,00	23,65	26,59	102,58	744,23	156,66	5,46	0,41	0,38	55,90	
	Итого комплекс 1,2	1245,00	43,30	44,02	180,22	1286,26	370,30	8,28	0,75	0,68	64,88	

МЕНЮ 6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)				
							Са	Fe	В1	В2	С			
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)													
16/4	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	200,00	4,64	4,73	30,18	179,18	97,50	1,00	0,10	0,10	0,10	0,40		
пром	Фрукты	100,00	0,40	0,40	10,95	49,00	16,00	2,20	0,03	0,10	0,10	13,00		
34-1/10	Напиток из цикория	200,00	0,10	0,00	16,60	64,20	116,70	0,10	0,04	0,10	0,10	0,50		
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	22,00	1,00	0,00	0,20	0,20	0,00		
пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	9,32	0,44	0,04	0,03	0,03	1,47		
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	0,02	1,10		
	Итого за прием	610,00	15,08	10,54	92,17	517,87	268,42	5,67	0,24	0,55	16,47			
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)													
90	Салат из свежих овощей с маслом растительным и зеленью	60,00	0,60	6,00	4,76	75,44	24,96	0,36	0,03	0,03	0,03	5,52		
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	200,00	3,60	4,10	24,70	151,00	16,04	1,00	0,08	0,14	0,14	16,00		
44325	Котлета из кур	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	45,00	1,08	0,09	0,09	0,09	0,27		
304	Рис отварной	150,00	3,67	5,42	36,67	210,11	2,61	0,53	0,03	0,03	0,03	0,00		
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	28,70	0,30	0,00	0,00	0,00	1,80		
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	6,99	0,33	0,03	0,03	0,02	1,10		
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	0,02	1,10		
	Итого за прием	760,00	26,24	27,31	131,03	875,56	131,20	4,53	0,29	0,33	25,79			
	Итого комплекс 1,2	1370,00	41,32	37,85	223,20	1393,43	399,62	10,20	0,53	0,88	42,26			

МЕНЮ 7 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)			
							Са	Fe	B1	B2	C		
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)												
17/4	Каша безмолочная ассорти(рис,пшено) с маслом растительным	200,00	2,50	4,90	23,10	144,00	95,60	0,60	0,10	0,10	0,10	0,40	
44268/3	Бутерброд с полидлом	70,00	3,10	0,40	36,90	160,00	263,20	0,28	0,14	0,14	0,14	0,28	
27.11	Чай каркаде	200,00	0,20	0,00	13,70	56,00	15,00	1,40	0,16	0,16	0,24	0,80	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	11,50	1,55	0,05	0,05	0,03	1,83	
	Итого за прием	520,00	8,60	5,85	98,40	474,95	385,30	3,83	0,45	0,45	0,51	3,31	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)												
44409	Салат из св капусты с св огурцом с растительным маслом и зеленью	60,00	1,50	6,00	4,25	77,00	49,60	0,70	0,00	0,00	0,01	32,80	
29/2	Суп-пюре картофельный	200,00	2,56	2,96	17,44	106,40	57,76	0,64	0,08	0,08	0,10	4,88	
40/2	Гренки	20,00	1,70	0,20	10,70	51,40	4,20	0,20	0,10	0,10	0,00	0,00	
44538	Гуляш из говядины	90,00	13,41	14,13	4,23	198,90	13,50	1,98	0,09	0,09	0,09	0,45	
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	24,74	3,45	0,22	0,22	0,07	0,00	
44265	Компот из свежих фруктов	200,00	0,40	0,40	18,70	80,00	32,00	1,90	0,00	0,00	0,00	3,60	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	1,24	0,04	0,04	0,03	1,47	
	Итого за прием	760,00	28,44	28,57	103,88	787,16	191,00	10,11	0,53	0,53	0,30	43,20	
	Итого комплекс 1,2	1280,00	37,04	34,42	202,28	1262,11	576,30	13,94	0,98	0,98	0,81	46,51	

МЕНЮ 8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)			
							Ca	Fe	B1	B2	C		
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)												
44533	Капуста тушеная	150,00	3,25	2,85	11,90	87,00	83,25	1,10	0,07	0,07	0,07		31,20
36.81	Тефтели мясные с рисом паровые	90,00	11,60	12,10	13,10	207,70	18,00	1,90	0,09	0,09	0,09		2,70
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	39,00	0,20	0,10	0,10	0,10		39,00
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	22,00	1,00	0,00	0,00	0,20		0,00
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,03	0,02		1,10
	Итого за прием	510,00	21,83	20,06	53,22	480,77	169,15	5,13	0,29	0,29	0,48		74,00
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)												
90	Салат из свежих овощей с маслом растительным и зеленью	60,00	0,60	6,00	4,76	75,44	24,96	0,36	0,03	0,03	0,03		5,52
44379	Щи с капустой и картофелем, мясом и зеленью	200,00	3,42	4,98	7,00	87,20	53,36	0,78	0,00	0,00	0,08		15,68
4232	Голень или бедро птицы отварное	90,00	17,19	14,31	0,18	198,00	18,09	1,62	0,09	0,09	0,09		0,72
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	12,45	0,75	0,20	0,20	0,20		0,00
44387	Компот из ягод	200,00	0,20	0,00	11,90	48,00	7,50	0,10	0,10	0,10	0,10		1,20
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,65	0,55	0,05	0,05	0,03		1,83
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	11,50	1,55	0,05	0,05	0,03		1,83
	Итого за прием	800,00	33,46	29,34	105,09	818,49	139,51	5,71	0,52	0,52	0,57		26,79
	Итого комплекс 1,2	1310,00	55,29	49,40	158,31	1299,26	308,66	10,84	0,81	0,81	1,05		100,79

МЕНЮ 9 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)			
							Ca	Fe	B1	B2	C		
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)												
44417	Суфле из мяса кур	90,00	8,73	9,54	1,53	126,90	47,61	1,44	0,00	0,00	0,09	0,27	
38.3	Рис, припущенный с овощами	150,00	3,75	7,10	37,70	230,02	18,60	0,67	0,07	0,00	0,00	0,45	
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	39,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	6,99	0,33	0,03	0,02	0,02	1,10	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	0,02	1,10	
	Итого за прием	500,00	16,63	17,27	78,34	535,03	80,40	3,37	0,13	0,13	0,13	2,92	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)												
72	Винегрет овощной	60,00	0,78	5,34	4,02	67,20	15,48	0,42	0,00	0,00	0,00	3,12	
44502	Рассольник с крупой, мясом и зеленью	200,00	3,90	6,02	14,28	125,60	46,40	1,10	0,08	0,08	0,08	10,56	
18.7	Тефтели рыбные в соусе	110,00	11,08	7,78	9,98	154,85	20,65	0,34	0,08	0,08	0,08	0,17	
1/3	Картофель отварной	150,00	2,90	3,30	23,90	135,50	41,65	1,10	0,15	0,07	0,07	6,10	
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	8,20	0,20	0,10	0,10	0,10	6,60	
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,65	0,55	0,05	0,03	0,03	1,83	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	1,24	0,04	0,03	0,03	1,47	
	Итого за прием	810,00	24,85	23,38	123,89	803,01	153,23	4,95	0,50	0,39	0,39	29,85	
	Итого комплекс 1,2	1310,00	41,48	40,65	202,23	1338,04	233,63	8,32	0,63	0,52	0,52	32,77	

МЕНЮ 10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)			
							Са	Fe	B1	B2	C		
												Ca	Fe
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)												
44236	Мясо кур, отварное в соусе	100,00	11,60	12,10	11,20	200,00	11,80	0,90	0,10	0,10	1,78		
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	12,45	0,75	0,20	0,20	0,00		
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	4,50	0,20	0,00	0,00	29,00		
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,65	0,55	0,05	0,03	1,83		
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	1,10		
	Итого за прием	530,00	22,53	15,93	94,57	611,87	47,30	3,33	0,38	0,35	33,71		
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)												
35/1	Салат из отварной свеклы с соевыми отруцями и растительным маслом	60,00	0,77	3,58	3,60	49,80	18,45	0,67	0,01	0,01	3,36		
38.2	Суп крестьянский с крупой, мясом и зеленью	200,00	3,74	6,42	11,16	117,60	47,12	0,94	0,28	0,00	11,20		
16.81	Биточек мясной	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	30,33	1,71	0,09	0,09	0,00		
32/3	Рагу из овощей	150,00	2,50	4,00	24,60	144,00	38,10	1,71	0,07	0,07	10,65		
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	31,30	0,60	0,00	0,00	0,30		
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,65	0,55	0,05	0,03	1,83		
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	1,10		
	Итого за прием	780,00	25,32	26,54	103,89	756,37	183,85	7,11	0,53	0,22	28,44		
	Итого комплекс 1,2	1310,00	47,85	42,47	198,46	1368,24	231,15	10,44	0,91	0,58	62,15		
	Итого за 10 дней завтрак		183,20	151,68	822,27	5358,04	2219,05	41,92	3,12	4,18	179,17		
	Итого за 10 дней обед		269,53	269,66	1085,15	7846,55	1600,83	63,27	5,15	4,19	368,07		