Валентин Валентинович родился 24 декабря 1924 года в поселке Бобровский, Сысертского района, Свердловской области в семье крестьянина.

Член КПСС с 1944 года. Окончил шесть классов. Работал трактористом.

В августе 1942 года Комиссаров был призван на службу в Рабоче-крестьянскую Красную Армию. С августа 1943 года сражался на фронтах Великой Отечественной войны.

Сержант Комиссаров отличился в ходе Уманско-Батошанской операции. Действуя в составе группы автоматчиков, 13 марта 1944 года в числе первых, под ожесточенный огнем противника на плоту преодолел реку Южный Буг в районе села Ладыжин.

Заняв рубеж на берегу, группа автоматным огнем поддержала форсирование реки основными силами полка. В этом бою Комиссаров показал образец доблести и героизма.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 13 сентября 1944 года сержант Валентин Комиссаров был удостоен высокого звания Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда». Валентин Владимирович Комиссаров также награждён орденом Красной Звезды, медалью «За боевые заслуги», «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.».

После демобилизации жил и работал в родном селе. Закончил Сельхоз-школу, учился в Сельскохозяйственном институте.

После окончания войны был демобилизован. Вернулся в родное село. Скоропостижно скончался 10 февраля 1953 года, похоронен в Бобровском. Именем Героя названа улица в посёлке Бобровский и наша школа. На доме, где он жил, установлена мемориальная доска, на могиле — памятник.