

Принято на пед.совете № 1
от 25.08.2025



**План проведения спортивных мероприятий
на 2025-2026 учебный год.**

Цели:

- Пропаганда физической культуры и спорта;
- Сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- Приобщение школьников к систематическим занятиям физической культурой и различными видами спорта;
- Формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- Воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;
- Образовательная – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- Оздоровительная – укрепление здоровья учащихся, закаливание организма, содействие физическому развитию школьников, а также профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Дата проведения	Название Мероприятия	Классы	Ответственные
17 Сентября 18 Сентября 19 Сентября сентябрь	«Кросс Нации» <i>Районная спартакиада « Осенний кросс»</i>	1 классы 2 классы 3 классы 4 классы 3-4 классы	Тарабаева М.А. Сапегина Л.К. Тарабаева М.А. Сапегина Л.К.
22 октября 23 октября 24 октября	Веселые старты (школьный этап)	2 классы 3 классы 4 классы	Тарабаева М.А. Сапегина Л.К.
21 ноября	<i>Районная спартакиада</i> Веселые старты	2-4 классы	Тарабаева М.А. Сапегина Л.К.
23 декабря 24 декабря 25 декабря 26 декабря	Новогодние старты	1 классы 2 классы 3 классы 4 классы	Тарабаева М.А. Сапегина Л.К.

12 февраля 12 февраля 13 февраля 13 февраля	«Лыжня России»	1 классы 2 классы 3 классы 4 классы	Тарабаева М.А. Сапегина Л.К.
20 февраля	Районная спартакиада «Лыжные гонки»		Тарабаева М.А. Сапегина Л.К.
4 марта 5 марта 20 марта	«Королева спорта» Районная спартакиада Турнир по пионерболу	1 классы 2 классы 3 классы 4 классы 3 классы 4 классы	Тарабаева М.А. Сапегина Л.К. Тарабаева М.А. Сапегина Л.К.
21 апреля 22 апреля 23 апреля 24 апреля	День здоровья	1 классы 2 классы 3 классы 4 классы	Тарабаева М.А. Сапегина Л.К.
7 мая	Эстафета «Весна победы»	1 классы 2 классы 3 классы 4 классы	Тарабаева М.А. Сапегина Л.К.
22 мая	«Смотр строя и песни»	3 классы 4 классы	Тарабаева М.А. Сапегина Л.К.

План составили:

учителя физической культуры

Тарабаева Мария Андреевна

Сапегина Людмила Константиновна