



## Уважаемые родители!

Дети – это лучшее, что у нас есть. Именно потому все родители хотят максимально развить их физические и интеллектуальные способности. Существует много методик умственного развития детей разных возрастных групп. Попробуйте применить для достижения этой цели пошаговый план из пяти ступеней в воспитании умственного таланта ребенка. Эффективность его доказана авторитетными исследователями. Пусть в вашей семье появится будущий гений!!!

Не всегда количество усвоенных знаний делает ребенка умнее. Помимо начитанности, которая тоже приветствуется, надо развивать сообразительность и находчивость.

На учебную мотивацию детей влияют такие черты личности, как любознательность и настойчивость. Вместо бессмысленной зубрежки лучше потратить время и силы на воспитание характера ребенка.

### **1. Пообещайте ребенку денежное вознаграждение за овладение каким-либо сложным делом, например, умением жонглировать.**

Конечная цель: стимулировать настойчивость в преодолении препятствий. Для него это будет нелегкой задачей, но материальный стимул позволит добиться результата.

Специалисты из Оксфорда подтвердили исследованиями, что обучение жонглированию в кратчайший срок способно увеличить белое вещество мозга на 5%. Воспитание таких качеств, как терпение, внимание, координация движений, творит чудеса.

## **2. Предоставьте детям возможность лазания по деревьям, прекрасно развивающего самоконтроль.**

Ученые утверждают, что для этого занятия необходимо уметь контролировать свое эмоциональное состояние. Преодоление страха, спокойная реакция на неудачные попытки, осознанный выбор максимально безопасного маршрута развивают характер и интеллект ребенка.

Не каждый из родителей поспешит использовать данный совет, ведь риск травматизма велик. Но для развития креативного мышления маленького человека стоит рискнуть. Действительно, чтобы покорить вершину дерева, нужно решить целый ряд сложных задач, требующих напряженной работы всех систем организма.

## **3. Полезно научить ребенка игре в шахматы, так как при этом развивается настойчивость.**

Шахматы для интеллекта значат так же много, как спорт для физического развития.

Исследования свидетельствуют о развитии с помощью шахмат логики, внимания, усидчивости и ответственности за принятые решения. Выдающиеся шахматисты благодарят древнюю игру за развитие характера. Согласно данным ученых, при регулярных занятиях шахматами у детей увеличивается интеллект на 21% по шкале Векслера.

## **4. В каждом занятии важен процесс преодоления трудностей больше, чем результат.**

Соблюдение этого принципа позволяет воспитать уверенность в собственных силах. Нужно поощрять усилия ребенка, чтобы он начал их ценить. Максимализм детей общеизвестен. Они думают, что только в результате победы могут рассчитывать на похвалу. Опытный наставник всегда заметит затраченные усилия и старание ученика. Пусть ребенок почувствует связь между оценкой и своим трудом.

## **5. Необходимо воспитать у ребенка осознание заслуженности награды.**

Так развивается наиболее полезное качество характера – терпение.

Ученые советуют не баловать ребенка покупками и подарками без причины. Пусть он получит жизненные блага в награду за какие-либо домашние дела. Дорогая вещь должна быть заработана. Уборка квартиры, вынос мусора, мытье посуды прекрасно подойдут для трудового воспитания школьника.

Исследователи из Стэнфордского университета обнаружили, что школьники, обладающие терпением и трудолюбием, более успешны на выпускных экзаменах в школе и вступительных испытаниях в институте.

**Удачи!**