



Уважаемые родители!

Всем известно, что игра – основной способ познания окружающего мира ребенком. Поэтому правильно спланированный досуг – основа всестороннего развития ребенка. Именно семейный отдых способствует правильному развитию отношений взрослых с детьми, получению ярких впечатлений и положительных эмоций. Центральное место в семейном досуге должна занимать игра. Ведь это не только веселое и увлекательное развлечение, но и важная часть жизни ребенка. В игре он проявляет свою творческую активность, свой потенциал, свои растущие силы. Хорошо организованная игра требует от участников различного рода усилий: согласованности действий, точности выполнения заданий и следования правилам, ответственности перед командой, сознательной дисциплины. Игра воспитывает волевые качества, самостоятельность, настойчивость, самообладание и выдержку, которые помогут добиться успеха во взрослой жизни, состояться как личность.

В первую очередь, при организации досуга необходимо учитывать, чтобы ребенок развивался всесторонне. Он должен получать от игры не только впечатления, но и полезные навыки, поэтому для развития аккуратности, терпения, усидчивости, внимания и мелкой моторики, физического развития необходимы и полезны разнообразные подвижные, интеллектуально-познавательные, практические игры. Следует помнить, что ребенок еще не может сам определить, чем он хочет заниматься, поэтому чаще всего его занятия определяются родителями, которые обязательно должны

прислушиваться к желаниям ребенка. Такая позиция поможет избежать разногласий с ребенком и организовать полезный и интересный досуг.

Хорошо, когда ребенок ходит в школу, где есть кружки, секции, проводится много развивающих занятий и других внеурочных мероприятий. Во время каникул или непредвиденных обстоятельств, например, карантина в школе, перед родителями встает вопрос организации досуга детей.

Что такое правильный досуг и как его организовать?

Прежде всего, хотелось бы напомнить, что ответственность за правильный, то есть интересный, занимательный и развивающий досуг ребенка родители несут на протяжении всего детства и юности. Не стоит полагаться на современные развивающие гаджеты и компьютерные игры. Они не заменят живого общения со взрослыми и сверстниками. Досуг, организованный на принципе живого общения, позволит правильно спланировать отдых ребенка и избежать проблем взаимоотношения поколений. По мнению психологов, причиной дурных проступков детей чаще выступает их неумение организовать свое свободное время. Поэтому важно научить ребенка проводить досуг интересно и с пользой. Позже, став взрослым, он сам будет заполнять свое свободное время с опорой на детский опыт (посещение театров, прослушивание музыки, совместные соревнования и игры, отдых на природе и прочее).

Подвижные игры – самое любимое занятие детей. Чаще они проводятся на свежем воздухе. Разнообразные забавы, начиная от самых простых (прятки, «побегаем-попрыгаем», перебежки, салки, «сохрани равновесие» и другие) и заканчивая сложными спортивными играми, воспитывают немало полезных для жизни качеств, укрепляют здоровье детей, развивают их организм. Они способствуют воспитанию воли, настойчивости в преодолении трудностей, дисциплины, приучают детей быть честными и справедливыми.

Не за горами лето. Постарайтесь организовать **семейных досуг на природе** с максимальной пользой для детей и взрослых. Живая природа, физические нагрузки и двигательная активность способствует тесному духовному контакту с вашими детьми, взаимному доверию и укреплению семейных связей.

Познавательные игры расширяют знания детей об окружающем мире, развивают интеллект, смекалку, вызывают интерес к различным областям науки, техники и искусства. Такие игры служат основой для всестороннего развития ребенка и получения дальнейших знаний. К таким играм можно отнести шашки, шахматы, игру «Монополия», собирание пазлов и мозаик, лего-конструирование и др. Наиболее оптимальным временем для

проведения интеллектуально-познавательных занятий считается период с 15 до 17 часов. По мнению специалистов, именно в этот период отмечается наивысшая концентрация внимания и способность к интеллектуальному развитию.

Еще один важный момент в семейном досуге, о котором нельзя не упомянуть, – это, конечно, **книга**. Ведь не секрет, что в последнее время интерес к чтению у детей резко упал. Читайте детям, читайте вместе с детьми, рассматривайте картинки, называя героев и озвучивая их действия! Отвечайте на все вопросы малыша, даже если они, на первый взгляд, мешают вам читать, читайте с интересом и сами задавайте вопросы малышу. Попробуйте вместе сочинить новую сказку, сюжет которой зависит от выбора ребенка. Пусть хорошей, доброй традицией в вашей семье станет сказка на ночь. Может быть, наступит время, когда ребенок самостоятельно выберет и прочтет книгу, которая откроет ему мир увлекательной литературы.

Чем больше мы общаемся с ребенком, тем больше у него развивается речь, растет познавательный интерес. Общение в семье обогащает всех: и детей, и взрослых. Ребенок получает все те ценности, которые помогут стать добрым, отзывчивым, равнодушным к своим близким, а родители учатся радоваться жизни, получать удовольствие и находить душевный отклик в знакомых и привычных вещах. Поэтому не лишайте себя и своих детей этих маленьких семейных праздников.

**Пусть живут в вашем доме любовь,
тепло и счастье!**