

## УДАЧИ НА ЭКЗАМЕНЕ



### Уважаемые родители!

Предлагаем Вашему вниманию рациональные приемы запоминания, которые можно использовать в подготовке к сдаче контрольной работы или экзамена.

*Малая мнемотехника.*

- 1) запоминание перед сном, в состоянии расслабления, или после сна, отдыха;
- 2) “не в один присест” здесь большую роль играет повторение (через 2-3 дня)
- 3) чередовать восприятие и воспроизведение;
- 4) сенсорная (чувственная) опора – вспомогательные приемы:
  - узелки на память,
  - подчеркивание,
  - ассоциировать с предметами.

5) важен эмоциональный настрой на работу (продуктивность памяти возрастает);

6) вербализация образов (проговаривание, сравнение.)

*Большая мнемотехника.*

- 1) версификация (запоминание в стихах);
- 2) криптографирование (перекодирование) ;
- 3) выделение логических структур (что главное, в чем суть);

- 4) отделение знания от незнания;
- 5) эстетическое (красивое) запоминается лучше;
- 6) дидактический прием (изучили раздел, придумали задачу).

### **Правила сохранения знаний.**

1. Выделите то, что нужно запомнить.
2. Отвлечитесь от постороннего, сосредоточьтесь на том, что надо запомнить.
3. Выделите в объектах главное и второстепенное, найдите связи объектов друг с другом, используйте мнемотехнику.
4. В сложном материале обязательно выделяйте смысловую основу.
5. Систематически повторяйте и воспроизводите материал, который запомнили.
6. Так же необходимы прогулки на свежем воздухе.
7. Накануне экзамена – хорошенько выспаться!

Как правило, дети сдают не один, а несколько экзаменов подряд. Каждый из них – определенный рубеж, после которого обязательно нужен отдых независимо от результата. Успешная сдача – праздник не только для ребенка, но и для всей семьи. Не воспринимайте отличный результат, как должный и единственно возможный, порадитесь вместе с ребенком. Неудовлетворительный результат – это не трагедия, это опыт. Не машите обреченно руками, не вешайте ярлык “неспособный” на своего ребенка. Обсудите случившееся и учтите этот опыт в дальнейшем.

По сути, наши дети не просто сдают экзамены по учебным предметам, они учатся преодолевать трудности. Данная форма проверки знаний – это испытание характера, силы воли, умение в нужное время проявить себя, показать свои достижения в определенной области знаний, умение не растеряться, справиться с волнением – этому обязательно надо учить и учиться.

**Всем удачи на экзамене!!!**