



Уважаемые Родители!

Итак, еще раз о том, как преодолеть застенчивость и неуверенность ребёнка. Останавливаемся на этой теме потому что хотелось обратить Ваше пристальное внимание на эту существующую проблему. Потому как именно неправильное поведение взрослых может нанести душевную травму Вашему ребенку!

- **Никогда не подчеркивайте вслух такую черту характера своего ребенка как застенчивость.**
- **Не демонстрируйте эту его черту характера посторонним людям.**
- **Помните, что педагоги часто ассоциируют застенчивость с плохой успеваемостью школьников.**
- **Поощряйте игры своего ребенка с детьми, которые младше его по возрасту. Это придаст ему уверенность в своих силах.**
- **Если он сам выбирает для себя общество младших по возрасту детей, не позволяйте себе иронизировать над ним по этому поводу и не мешайте ему.**

- Не ставьте ребенка в неловкие ситуации, особенно при встрече с незнакомыми людьми или при большом скоплении народа.
- Вселяйте в ребенка уверенность в свои силы. Вместо слов «Я так за тебя боюсь» пусть лучше звучат слова: «Я в тебе уверена».
- Критикуйте своего ребенка как можно меньше. Ищите любую возможность показать его положительные стороны.
- Стимулируйте общение своего ребенка с другими детьми, приглашайте их к себе в дом.
- Не сравнивайте своего ребенка и его качества характера с качествами характера детей, которые бывают у вас дома.
- Позволяйте своему ребенку проявить инициативу в преодолении застенчивости, заметьте ее и вовремя оцените.

Желаем удачи!!!