



Уважаемые родители!!!

Летние каникулы – это лучшее время для того, чтобы, наконец, дать ребенку то, что Вы давно собирались, но не успели в течение учебного года. Предлагаем Вашему вниманию рекомендации психолога:

1. Из широкого спектра возможностей выберите те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят Вашего ребенка и Вас.
2. Учитывайте склонность детей к активным видам отдыха.
3. Используйте каникулы для того, чтобы Ваш ребенок приобрел полезные житейские навыки (ремонт автомобиля, благоустройство жилья и другие занятия).
4. Совместная деятельность родителей и взрослеющих детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной школой общения и взаимопонимания.

5. Лето дает Вам возможность оценить возросший уровень возможностей Вашего ребенка, преодолеть старые стереотипы детско-родительских отношений, оценить ребенка как возможного или уже состоявшегося помощника.

6. Успешность работы в видах деятельности, не связанных с учебой, может стать важнейшим средством профилактики неуверенности, тревожности, заниженной самооценки.

7. Каникулы – время чувств. Чувства – это очень серьезно. Бурное и кратковременное увлечение может восприниматься как большое серьезное чувство на всю оставшуюся жизнь. Родители вряд ли смогут уберечь «взрослого» ребенка от ошибок, но они в состоянии сделать ребенка сильнее, поддержав его. Негодовать, печалиться – значит «нормально» пережить разочарование. Важно поддержать ребенка, проявив сочувствие.

8. Позволяйте ребенку чувствовать себя взрослым и самостоятельным. Самостоятельное принятие решений и ответственность за него – неотъемлемая часть взрослости. Позволяйте делать ребенку ошибки. Ни один человек не стал взрослым, не ошибаясь.

9. Друг вашего ребенка – отличная возможность увидеть, какие его потребности не реализуются в общении с Вами. Какими бы странными и экзотическими они Вам ни казались, они ему зачем-то нужны, поэтому не стоит их резко критиковать. Эффект может быть обратным.

И, напоследок:

1. В то же время, учитывая пожелания подавляющего большинства педагогов, приобщайте ребенка к чтению.

2. как правило, читать любят дети читающих родителей, поэтому читайте вместе, делитесь с ребенком мнением о прочитанном;

3. наслаждайтесь чтением сами и выработайте у детей отношение к чтению как к удовольствию;

4. показывайте, что вы цените чтение: покупайте книги, дарите их сами и получайте в качестве подарка;

5. на видном месте дома повесьте список, в котором будет отражен прогресс ребенка в чтении (сколько книг прочитано и за какой срок);

6. собирайте книги по темам, которые интересны ребенку;

7. пусть дети тоже выбирают себе книги и журналы;

8. по очереди читайте друг другу рассказы или смешные истории;

9. поощряйте чтение детей вслух, чтобы развить навык и уверенность в себе.

Сейчас ваш ребенок переживает важнейший этап в развитии самосознания, формируется новое представление о «себе реальном» и «себе идеальном». Ваша задача заключается в том, чтобы помочь ребенку сделать идеальный образ «Я» реально достижимым. Для этого Вам рекомендуется в общении с ребенком использовать стратегию принимающего, поддерживающего поведения.

ЖЕЛАЕМ СОЛНЕЧНОГО НАСТРОЕНИЯ !!!