

## На память родителям

- ◆ Я хорошо знаю, что не обязательно давать мне все, что я требую. Я просто испытываю вас.
- ◆ Не полагайтесь на применение силы в отношении со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Я откликнусь с большей готовностью на ваши инициативы.
- ◆ Будьте последовательными, иначе вы сбиваете меня с толку и заставляете упорнее пытаться во всех случаях оставить последнее слово за собой.
- ◆ Давайте обещания, которые вы можете выполнить, иначе это может поколебать мою веру в вас.
- ◆ Не поддавайтесь на провокации, когда я говорю или делаю что-то только затем, чтобы просто расстроить вас. А то я попытаюсь достичь еще больших «побед».
- ◆ Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю «я вас ненавижу». Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.
- ◆ Заставляя меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле, вы рискуете, что я отыграюсь на вас за это, став «плаксой» и «нытиком».
- ◆ Делая для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам, вы формируете у меня привычку использовать вас в качестве прислуги.
- ◆ Поправляйте меня, делайте замечания спокойно и наедине, тогда я обращу на это гораздо больше внимания.
- ◆ Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. По некоторым объективным причинам мой слух в это время притупляется, а мое желание действовать с вами заодно пропадает. Будет нормально, если вы предпримете определенные шаги позднее.
- ◆ Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.
- ◆ Не заставляете меня чувствовать, что мои проступки – смертельный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен.

- ◆ Придираясь, ворча на меня, вы вынуждаете меня защищаться, притворяясь глухим.
- ◆ Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал. Я иногда и сам не знаю, почему поступаю так, а не иначе.
- ◆ Подвергая слишком большому испытанию мою честность, вызывая во мне страх, вы легко превратите меня в лжеца.
- ◆ Помните, что я люблю экспериментировать. Таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смирись с этим.
- ◆ Защищая меня от последствий собственных ошибок, вы мешаете мне учиться на собственном опыте.
- ◆ Спокойнее относитесь к моим маленьким хворям, иначе я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне много внимания.
- ◆ Отвечайте, когда я задаю откровенные вопросы, иначе вы увидите, что я перестану задавать вам вопросы вообще и буду искать информацию где-то на стороне.
- ◆ Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.
- ◆ Обращайте внимание не только на то, сколько мы проводим времени вместе, но и как мы его проводим.
- ◆ Спокойно реагируйте на мои страхи и опасения, иначе, я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.
- ◆ Помните, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения, но похвала, когда она честно заслужена, иногда все же забывается. А нагоняй, кажется, никогда.
- ◆ Относитесь ко мне также, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом. Запомните, что меня больше учит не критика, а примеры для подражания.

**И, кроме того, помните, что я вас люблю.  
Пожалуйста, ответьте мне любовью.**