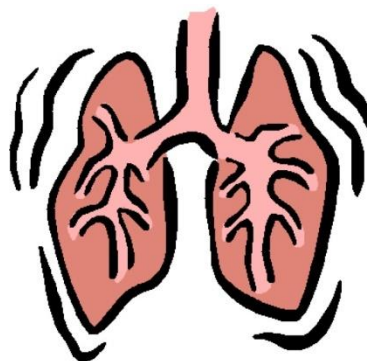


## Профилактика туберкулеза



### Памятка для родителей по профилактике туберкулеза

#### ТУБЕРКУЛЕЗ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

**Туберкулез** - хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза человеческого или, реже, бычьего вида (последние передаются через молоко и молочные продукты), поражающими в большей мере органы дыхания, а также все органы и системы организма.

**Источником инфекции** являются больные туберкулезом люди. Наиболее распространенным является воздушный путь заражения. Факторами передачи служат носоглоточная слизь, мокрота и пыль, содержащие бактерии.

Размножение бактерий туберкулеза в организме ребенка ведет к значительным функциональным расстройствам с явлениями интоксикации: появляется раздражительность или, наоборот, заторможенность, быстрая утомляемость, головная боль, потливость. Температура тела повышается до  $37.2 - 37.3^{\circ}$ , нарушаются сон и аппетит. При длительном течении болезни ребенок худеет, кожа становится бледной, отмечается склонность к воспалительным заболеваниям. Для детей типична реакция со стороны лимфатических узлов: они увеличиваются в размерах, становятся плотными. При отсутствии лечения возможен переход болезни в более тяжелые формы.

**Для диагностики** туберкулезной интоксикации важное значение имеет определение инфицированности с помощью **туберкулиновых проб**, а для детей с 12 лет - ещё и с помощью **флюорографии**.

**Для профилактики туберкулеза очень важно:** вести здоровый образ жизни, строго соблюдать санитарно - гигиенические правила:

- мыть руки перед едой,
- не употреблять в пищу невымытые овощи и фрукты, а также молочные продукты, не прошедшие санитарный контроль,
- полноценно питаться,
- заниматься спортом,
- обращать внимание на изменения в состоянии здоровья.

**Важным моментом для предупреждения туберкулеза является ежегодная постановка пробы Манту, которая дает положительный результат при проникновении патогенных бактерий в организм ребёнка**

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,

Запомните наши уроки, мамы и папы:

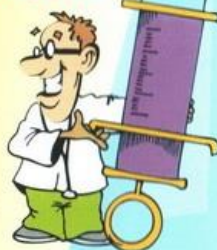


**1**

**Прививку ребёнку сделайте в срок - Это наш первый урок.**

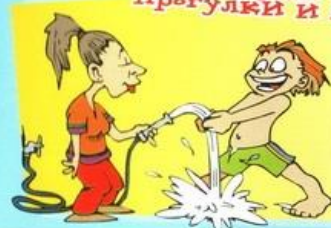


1. БЦЖ (прививка) в роддоме
2. БЦЖ в 7 лет
3. Туберкулиновая проба Манту ставится ежегодно



**Урок номер два тоже очень простой: Мойте руки после прогулки и перед едой.**

**2**



На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулёзная палочка.



**Третий урок очень важный, да-да! С пылью боритесь везде и всегда.**

При высыхании мокроты больного туберкулёзная палочка остаётся жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.

**3**

**4**

**Четвёртый урок: Молоко кипятить. Сырое мясо не есть, Молоко сырое не пить.**

Туберкулёзная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулёзом.



**5**

**Пятый урок наш будет такой: Берегите детей, если рядом больной!**

Туберкулёзная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.



**6**

**Следует дальше урок шестой. Ты прошёл обследование? А те, кто рядом с тобой?**

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.



**И последний урок, урок номер семь: Закаляться всем.**

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулёзной инфекции.



**7**