

ЧТО
НАДО ЗНАТЬ
О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

Если Вы
у себя или
своих близких
заметили
эти симптомы,
Вам необходимо
срочно
обратиться
к врачу

Туберкулез –
опасное
инфекционное
заболевание,
которым
может
заразиться
каждый!

- Уменьшение массы тела при обычном питании
- Утомляемость и общая слабость
- Боль в груди
- Повышенная температура
- Кашель более 3-х недель
- Наличие в мокроте примесей крови
- Потливость по ночам
- Потеря аппетита

КАШЛЕВОЙ ЭТИКЕТ ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ ПРИ КАШЛЕ



МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ ЧИХАНИЯ И КАШЛЯ

При кашле
или чихании
прикрывайте рот
бумажным платком!



Использованный
платок
бросайте
в мусорную
корзину!



При кашле или
чихании
прикрывайте
рот верхней
частью
рукава, но не
рукой!



Для защиты
других
пациентов
Вас могут
попросить
надеть маску

Как защитить себя и ребенка от туберкулеза?

Пути передачи



Симптомы

ВНИМАНИЕ! Часто туберкулез протекает в форме обычной простуды или пневмонии.



Профилактика

- Регулярная влажная уборка, проветривание помещений
- Индивидуальная посуда (особенно вне дома)
- Повышение иммунитета (закаливание, витамины, физкультура)
- Здоровый образ жизни, правильное питание
- Избегать кашляющих людей
- Отказ от курения

ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ПОРАЖАЮТСЯ, ЛЕГКИЕ, ЛИМФУЗЛЫ, ПОЧКИ, КОСТНАЯ СИСТЕМА, МОЗГ, ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ.

Защита

- Прививка БЦЖ или БЦЖ-М (делает в роддоме, поликлинике или туберкулезном диспансере на 3-7 сутки после рождения, в 7 и 14 лет)
- Ежегодная проба Манту (ставят в детсадах, школах, поликлиниках 1 раз в год)
- Диаскинтест (ставят как Манту с 1 года 1 раз в год)
- Для взрослых - ежегодная флюорография