

Памятка для родителей Профилактика острых кишечных инфекций

- Острые кишечные инфекции (ОКИ) являются широко распространенной патологией, занимающей второе место (после острых респираторных инфекций) среди всех инфекционных заболеваний в детском возрасте.
- Острые кишечные инфекции (ОКИ) – группа инфекционных заболеваний, сопровождающихся нарушением моторики желудочно-кишечного тракта с развитием диареи, интоксикации, а в ряде случаев - обезвоживания. Для ОКИ характерна массовость заболевания, возникновение пищевых и водных вспышек.
- Возбудители ОКИ – многочисленная группа бактерий, вирусов, простейших и гельминтов, которые могут вызывать дисфункцию кишечника.
- Основным механизмом передачи – фекально-оральный, реализующийся пищевым, водным и контактно-бытовым путями, реже – воздушно-пылевым путем.
- Факторами передачи являются пища, вода, предметы обихода, игрушки, инфицированные фекалиями больного, в передаче некоторых инфекций имеют значение насекомые (мухи).
- Заражению ОКИ способствуют антисанитарные условия жизни, несоблюдение правил личной гигиены, употребление зараженных продуктов питания, хранившихся или готовившихся с нарушением правил.
- Профилактика острых кишечных инфекций
- Соблюдайте элементарные правила личной гигиены. Чаще мойте руки, ничего на улице не ешьте грязными руками. Подстригайте регулярно ногти.
- На улице время от времени протирайте руки гигиеническими салфетками с антисептической пропиткой.
- Все фрукты, овощи и ягоды тщательно мойте под проточной водой.
- Все продукты покупайте только в местах, где есть охлаждаемые прилавки или холодильное оборудование.
- Если в доме есть больной, его необходимо изолировать от здоровых. Все предметы общего пользования нужно продезинфицировать, как и одежду и белье больного.
- Между прочим, дверные ручки также необходимо регулярно обрабатывать антисептиками.
- Поддерживайте чистоту в доме, не ходите обутые по жилым комнатам (имеется в виду не домашняя обувь), несколько раз в день проветривайте помещение.
- Конечно, от всего застраховаться невозможно, но при ответственном подходе вполне реально уберечься от многих бед, значительно сократив шансы ребенка подцепить кишечную инфекцию.