

КАК ЦВЕТ ВЛИЯЕТ НА РЕБЁНКА

Издавна было замечено, что цвет оказывает большое воздействие на человека. Каждый цвет имеет свою целебную или негативную силу, влияющую на поведение.

Например:

- **Синий цвет** - оказывает успокаивающее воздействие, помогает расслабиться, способствует снятию напряжения. Может использоваться при коррекции невротических реакций, беспокойства, повышенной возбудимости и агрессии.

- **Зеленый** - успокаивает, способствует улучшению настроения, оказывает благотворное влияние на соматически ослабленных детей и детей с ослабленным зрением. Может использоваться при коррекции повышенной возбудимости, тревожности, гиперактивности.

- **Розовый** – оказывает тонизирующее воздействие при подавленном состоянии. Может использоваться при коррекции неусидчивости, невротических реакций, переутомлении.

- **Желтый** - это цвет радости и в тоже время покоя, он способствует нейтрализации негативных действий. Может использоваться при коррекции гиперактивности, при формировании самоконтроля и для повышения самооценки.

- **Красный** – активизирует человека, стимулирует многие психические процессы, повышает физическую работоспособность, вызывает ощущение теплоты. Однако избыток красного цвета может спровоцировать раздражение. Красный цвет рекомендуют использовать при коррекции страхов, инертности и апатии.

- **Фиолетовый** - оказывает угнетающее действие, снижает настроение, поэтому он используется как вспомогательный цвет.

- **Коричневый** – способен вызывать чувство вины, соответственно тоже используется как вспомогательный.

- **Черный** оказывает угнетающее действие, вызывает страх.

Зная проблемы ребенка, его особенности, можно подобрать краски нужных цветов и предложить ребёнку их смешать, чтобы сначала нарисовать фон, а потом детали рисунка. Детям агрессивным или с повышенной возбудимостью лучше предлагать рисовать на голубом фоне. Детям замкнутым, застенчивым лучше рисовать на оранжевом фоне. Ослабленным детям хорошо предложить для рисования розовый фон. Затем выполнять рисунки соответствующими цветами.